

# Basiswissen zur PBC

## zur Vorlage beim Erstbesuch eines Facharztes oder eines neuen Hausarztes

Möglicherweise sind Sie bei Ihrem Facharzt oder neuen Hausarzt der erste Patient mit einer PBC. Diese Zusammenfassung zur PBC, den häufigsten Symptomen sowie Begleiterkrankungen ermöglicht Ihrem Arzt, einen schnellen Überblick über die Erkrankung zu erhalten.

### PBC – Primäre Biliäre Cholangitis (frühere Bezeichnung: Primäre Biliäre Zirrhose):

- PBC ist eine langsam fortschreitende, chronische und seltene Lebererkrankung.
- Die PBC bewirkt eine Entzündung und Zerstörung der kleinen Gallengänge in der Leber
- Sie ist eine Autoimmunerkrankung
- Bleibt die PBC unbehandelt kann Sie weiter fortschreiten. Dies kann die Entwicklung einer Leberzirrhose zur Folge haben und ggf. eine Lebertransplantation notwendig machen.

### Die PBC wird meistens durch Bluttests diagnostiziert:

- erhöhte Alkalische Phosphatase (AP)
- erhöhte Alanine Aminotransferase (ALAT oder ALT)
- positive Antimitochondriale Antikörper (AMA)
- ggf. positive antinukleärer Antikörper (ANA)

Weitere Untersuchungen können einen Fibroscan®\*- und / oder eine Leberbiopsie umfassen.

\*Untersuchung der Leberelastizität zur Einschätzung der bestehenden Leberschädigung

### Ursodeoxycholsäure (UDCA):

- UDCA ist der zuerst eingesetzte Wirkstoff zur Behandlung der PBC. Sie ist eine künstlich hergestellte, synthetisierte Gallensäure. Sie verhindert die schädlichen Auswirkungen der Gallensäure auf die Leber und soll das Fortschreiten der Erkrankung verlangsamen. Die Dosierung von UDCA ist gewichtsabhängig.

### Obeticholsäure (OCA):

- OCA ist ein Farnesoid – X – Rezeptor (FXR) Agonist. Sie wird als Add on Therapie eingesetzt, wenn Patienten nicht ausreichend auf UDCA ansprechen. Die Dosierung liegt zwischen 5mg und 10mg tgl.

### Diese Ärzte sollten hinzugezogen werden:

| Facharzt      | Symptome der PBC   | Begleiterkrankungen  |
|---------------|--|--|
| Allergologe   | Juckreiz   | Pruritus, Sicca Syndrom  |
| Dermatologe   | Juckreiz, Hautausschläge; verdunkelte Haut; Fettablagerungen um Augen, Augenlider oder in den Falten von Handflächen, Fußsohlen, Ellbogen und Knien; Gelbsucht; Xanthome | Sklerodermie / CREST Syndrom   |
| Endokrinologe | Schilddrüsenunterfunktion, rechtsseitige Oberbauchschmerzen  | Schilddrüsenerkrankung, Diabetes, Osteoporose  |
| Neurologe     | Fatigue, brain fog, Knochen- Muskel- und Gelenkschmerzen   | Fibromyalgie   |
| Psychiater    | Fatigue; Depression  | Depression   |
| Rheumatologe  | Gelenkschmerzen, geschwollene Fußgelenke   | Rheumatische Arthritis, Raynaud – Syndrom, Sklerodermie / CREST Syndrom, Fibromyalgie, Osteoporose |
| Augenarzt     | Trockene Augen   | Sicca Syndrom  |
| Onkologe      |  | Leberkrebs (nur bei Patienten mit Zirrhose)  |

Stand:07.12.17

Aus dem Englischen übersetzt durch: Leberhilfe Projekt gUG, Dülkenstraße 9, 51143 Köln

Mit freundlicher Unterstützung der:

